

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Устьянская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю.  
директор школы  
В.С.Ермоленко  
Приказ №41 от 31.08.2023г.

**Учебные планы  
на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья**

## Пояснительная записка

Учебный план составлен на основе:

- АООП МКОУ Устьянской СОШ;
- АООП ЗПР МКОУ Устьянской СОШ;
- АООП МКОУ Устьянской СОШ.

Учебный план школы на 2023-2024 учебный год состоит:

- учебный план для обучающихся с ЗПР (1-4 классы);
- учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-4 классов;
- учебный план для обучающихся с РАС (1 класс);
- учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5и7 классов;
- учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 6, 8 классов;

В 1-4 классы интегрированы дети с умственной отсталостью и дети с задержкой психического развития (ЗПР) и дети с ТНР:

1 А класс – 3 обучающийся с умственной отсталостью,

2 класс – 1 обучающийся с умственной отсталостью и один ребенок с ТНР,

3 класс – 3 обучающийся с ЗПР ,

4 класс – 1 обучающийся с умственной отсталостью и 4 обучающийся с ЗПР.

В школе открыты 2 класс интегрированного обучения для обучающихся с ОВЗ:

5 и 7 классы:

5 класс – 8 обучающихся с умственной отсталостью и

7 класс - 2 обучающихся с умственной отсталостью;

6,8 и 9 классы

6 класс – 3 обучающихся с умственной отсталостью,

8 класс – 3 обучающихся с умственной отсталостью,

9 класс – 4 обучающихся с умственной отсталостью.

В 1Б классе обучается 8 детей с ЗПР.

В соответствии с рекомендациями ТПМПК один обучающийся 1 класса находится на индивидуальном обучении.

Образование детей с задержкой психического развития предполагает цензовое образование в среде нормально развивающихся сверстников и в общие с ними календарные сроки. Учебный план при первом варианте образования детей с ЗПР такой же, как и у школьников общеобразовательного класса, в который включен ребенок с ЗПР, но при этом организуется психолого – педагогическое сопровождение непосредственно в школе.

Продолжительность учебного года – 34 недели.

Продолжительность учебной недели в рамках классно-урочной системы обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – 5 дней.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах не более:

| классы          | 1  | 2-4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|-----------------|----|-----|----|----|----|----|----|
| для детей с ОВЗ | 21 | 23  | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 |

Продолжительность урока – 40 минут, в первом полугодии в 1 классе -35 минут.

Аттестация обучающихся (текущая и промежуточная) организуется в соответствии положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

На каждом этапе обучения в учебном плане для обучающихся с умственной отсталостью представлены предметные области и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

### Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития

| Предметные области   | Учебные предметы                            | количество часов в неделю |            |            |            | всего       | Форма промежуточной аттестации |
|--|---|---------------------------|------------|------------|------------|-------------|--------------------------------|
|  |   | I                         | II         | III        | IV         |             |                                |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                           |            |            |            |             |                                |
| Русский язык и литературное чтение   | Русский язык                                | 5                         | 5          | 5          | 5          | 20          | Диктант                        |
|  | Литературное чтение                         | 4                         | 4          | 4          | 4          | 16          | Контрольная работа             |
| Иностранный язык   | Иностранный язык                            |                           | 2          | 2          | 2          | 6           | Годовая отметка                |
| Математика и информатика   | Математика                                  | 4                         | 4          | 4          | 4          | 16          | Контрольная работа             |
| Обществознание и естествознание («окружающий мир»)                         | Окружающий мир                              | 2                         | 2          | 2          | 2          | 8           | Тестирование                   |
| Основы религиозных культур и светской этики                                | Основы религиозных культур и светской этики |                           |            |            | 1          | 1           | Тестирование                   |
| Искусство  | Изобразительное искусство                   | 1                         | 1          | 1          | 1          | 4           | Тестирование                   |
|  | Музыка                                      | 1                         | 1          | 1          | 1          | 4           | Тестирование                   |
| Технология   | Технология                                  | 1                         | 1          | 1          | 1          | 4           | Тестирование                   |
| Физическая культура  | Физическая культура                         | 2                         | 2          | 2          | 2          | 8           | Сдача нормативов               |
| <b>итого</b>   |   | <b>20</b>                 | <b>22</b>  | <b>22</b>  | <b>23</b>  | <b>89</b>   |                                |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                   |   |                           |            |            |            |             |                                |
| Функциональная грамотность   |   | 1                         | 1          |            |            | 1           | Диагностическая работа         |
| Семья народов России   |   |                           |            | 1          |            | 1           | Тестирование                   |
| <b>ИТОГО</b>   |   | <b>21</b>                 | <b>23</b>  | <b>23</b>  | <b>23</b>  | <b>90</b>   |                                |
| Учебные недели   |   | <b>33</b>                 | <b>34</b>  | <b>34</b>  | <b>34</b>  |             |                                |
| Всего часов  |   | <b>693</b>                | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>3039</b> |                                |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (5-дневная неделя)               |   | 21                        | 23         | 23         | 23         |             |                                |
| <b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область): |   | <b>7</b>                  | <b>7</b>   | <b>7</b>   | <b>7</b>   |             |                                |
| <i>коррекционно-развивающая область</i>                                    |   | 5                         | 5          | 5          | 5          |             |                                |
| коррекционно-развивающие занятия   |   |                           |            |            |            |             |                                |
| Логопедические занятия   |   | 4                         | 4          | 4          | 4          |             |                                |
| Дефектологические занятия  |   |                           |            |            |            |             |                                |
| Психокоррекционные занятия   |   |                           |            |            |            |             |                                |
| Ритмика  |   | 1                         | 1          | 1          | 1          |             |                                |
| <i>направления внеурочной деятельности</i>                                 |   | 4                         | 4          | 4          | 4          |             |                                |

### Учебный план для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (ФГОС ОВЗ УО I вид)

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих

государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, дефектологическими и психокоррекционными) и ритмикой.

#### I-IV классы

| Предметные области        | Учебные предметы                      | I класс   | II класс  | III класс | IV класс  | Всего     | Формы промежуточной аттестации |
|---------------------------|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b> |                                       |           |           |           |           |           |                                |
| Язык и речевая практика   | Русский язык                          | 3         | 3         | 3         | 3         | 12        | диктант                        |
|                           | Чтение                                | 3         | 4         | 4         | 4         | 15        | проверка техники чтения        |
|                           | Речевая практика                      | 2         | 2         | 2         | 2         | 8         | тестирование                   |
| Математика                | Математика                            | 4         | 4         | 4         | 4         | 16        | контрольная работа             |
| Естествознание            | Мир природы и человека                | 2         | 1         | 1         | 1         | 5         | тестирование                   |
| Искусство                 | Музыка                                | 2         | 1         | 1         | 1         | 5         | зачет                          |
|                           | Рисование (изобразительное искусство) | 1         | 1         | 1         | 1         | 4         | зачет                          |
| Физическая культура       | Адаптивная физическая культура        | 3         | 3         | 3         | 3         | 12        | сдача нормативов               |
| Технология                | Ручной труд                           | 2         | 1         | 1         | 1         | 5         | зачет                          |
|                           | <b>Итого</b>                          | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>20</b> |                                |
|                           | <b>Часть, формируемая участниками</b> |           | 3         | 3         | 3         |           |                                |

| <i>образовательных отношений</i>  |            |            |            |            |             |                   |
|---|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------------|
| Занимательная грамматика  |            | 1          | 1          | 1          | 3           | тестирование      |
| Внеклассное чтение  |            | 1          | 1          | 1          | 3           | работа с текстом  |
| Математика и конструирование  |            | 1          | 1          | 1          | 3           | творческая работа |
| <b>ИТОГО</b>  | 21         | 23         | 23         | 23         | 90          |                   |
| <b>Всего часов</b>  | <b>693</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>3039</b> |                   |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)   | <b>21</b>  | <b>23</b>  | <b>23</b>  | <b>23</b>  |             |                   |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика):        | <b>6</b>   | <b>6</b>   | <b>6</b>   | <b>6</b>   |             |                   |
| Логопедические занятия<br>Дефектологические занятия<br>Психокоррекционные занятия | 5          | 5          | 5          | 5          |             |                   |
| Ритмика   | 1          | 1          | 1          | 1          |             |                   |
| Внеурочная деятельность   | 4          | 4          | 4          | 4          |             |                   |

#### V и VII классы

| Предметные области  | Учебные предметы                      | Количество часов в неделю |           | Всего | Формы промежуточной аттестации |
|---|---------------------------------------|---------------------------|-----------|-------|--------------------------------|
|   |                                       | V класс                   | VII класс |       |                                |
| 1. Язык и речевая практика                                      | Русский язык                          | 4                         | 4         | 8     | диктант                        |
|   | Чтение (Литературное чтение)          | 4                         | 4         | 8     | проверка техники чтения        |
| 2. Математика   | Математика                            | 4                         | 3         | 7     | контрольная работа             |
|   | Информатика                           |                           | 1         | 1     | годовая отметка                |
| 3. Естествознание   | Природоведение                        | 2                         |           | 2     | тестирование                   |
|   | Биология                              |                           | 2         |       | тестирование                   |
| 4. Человек и общество   | География                             |                           | 2         | 2     | тестирование                   |
|   | Основы социальной жизни               | 2                         | 2         | 4     | тестирование                   |
|   | История Отечества                     |                           | 2         | 2     | тестирование                   |
| 5. Искусство  | Музыка                                | 1                         |           | 1     | тестирование                   |
|   | Рисование (изобразительное искусство) | 2                         |           | 2     | тестирование                   |
| 6. Физическая культура  | Адаптивная физическая культура        | 2                         | 2         | 4     | тестирование                   |
| 7. Технология   | Профильный труд                       | 6                         | 7         | 13    | творческая работа              |
| <i>итого</i>  |                                       | 27                        | 29        |       |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                       | <b>2</b>                  | <b>1</b>  |       |                                |
| Адаптивная физическая культура                                  |                                       | 1                         | 1         | 2     |                                |

|   |           |           |   |  |
|---|-----------|-----------|---|--|
| Внеклассное чтение  | 1         |           | 1 |  |
| <b>итого</b>  | <b>29</b> | <b>30</b> |   |  |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>         | 6         | 6         |   |  |
| Логопедические занятия<br>Психокоррекционные занятия<br>Дефектологические занятия | 5         | 5         |   |  |
| Ритмика   | 1         | 1         |   |  |
| Внеурочная деятельность   | 1         | 2         |   |  |

### VIII-IX классы

| Предметные области  | Учебные предметы               | Количество часов в неделю |            | всего | Формы промежуточной аттестации |
|---|--------------------------------|---------------------------|------------|-------|--------------------------------|
|   |                                | VI класс                  | VIII класс |       |                                |
| 1. Язык и речевая практика  | Русский язык                   | 4                         | 4          | 8     | диктант                        |
|   | Чтение (Литературное чтение)   | 4                         | 4          | 8     | проверка техники чтения        |
| 2. Математика   | Математика                     | 4                         | 3          | 7     | контрольная работа             |
|   | Информатика                    |                           | 1          | 1     | годовая отметка                |
| 3. Естествознание   | Природоведение                 | 2                         |            | 2     | тестирование                   |
|   | Биология                       |                           | 2          | 2     | тестирование                   |
| 4. Человек и общество   | География                      | 2                         | 2          | 4     | тестирование                   |
|   | Основы социальной жизни        | 2                         | 2          | 4     | тестирование                   |
|   | Мир истории                    | 2                         |            | 2     | тестирование                   |
|   | История Отечества              |                           | 2          | 2     | тестирование                   |
| 5. Физическая культура  | Адаптивная физическая культура | 2                         | 2          | 4     | сдача нормативов               |
| 6. Технология   | Профильный труд                | 6                         | 7          | 13    | творческая работа              |
| <b>Количество часов обязательной части</b>                                |                                | <b>28</b>                 | <b>29</b>  |       |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>           |                                | 2                         | 1          |       |                                |
| Адаптивная физическая культура  |                                | 1                         | 1          | 2     |                                |
| Внеклассное чтение  |                                | 1                         |            | 1     |                                |
| <b>итого</b>  |                                | <b>30</b>                 | <b>30</b>  |       |                                |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b> |                                | 6                         | 6          |       |                                |
| Внеурочная деятельность   |                                | 2                         | 2          |       |                                |

## IX класс

| Предметные области   | Учебные предметы                           | Количество часов | всего | Форма промежуточной аттестации |
|--|--|------------------|-------|--------------------------------|
|  |  | IX               |       |                                |
| Филология  | Русский язык                               | 4                | 4     | диктант                        |
|  | Литература                                 | 3                | 3     | техника чтения                 |
| Математика и информатика   | Математика                                 | 4                | 4     | контрольная работа             |
|  | Информатика, ИКТ                           | 1                | 1     | зачет                          |
| Общественно – научные предметы   | История                                    | 2                | 2     | тестирование                   |
|  | Обществознание (включая экономику и право) | 1                | 1     | тестирование                   |
|  | География                                  | 2                | 2     | тестирование                   |
| Естественно – научные предметы   | Природоведение                             |                  |       |                                |
|  | Биология                                   | 2                | 2     | тестирование                   |
| Технология и социально – бытовая ориентировка                          | Технология                                 | 2                | 2     | творческая работа              |
|  | Социально-бытовая ориентировка             | 2                | 2     | тестирование                   |
| Физическая культура  | Физическая культура                        | 3                | 3     | Сдача нормативов               |
| <b>Количество часов обязательной части</b>                             |  | <b>26</b>        |       |                                |
| <b><i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i></b> |  |                  |       |                                |
| Технология   |  | 4                | 4     |                                |
| <b>ИТОГО</b>   |  | <b>30</b>        |       |                                |
| <b>Всего часов</b>   |  | <b>1020</b>      |       |                                |

В 5-9 классах осуществляется допрофессиональное трудовое обучение, целью которого является подготовка учащихся к самостоятельному труду по получаемой специальности в условиях обычных предприятий промышленности и сферы обслуживания.

Учебный предмет «Технология»/ «Профильный труд» проводится на базе учебных мастерских и рассматривается как пропедевтический период для формирования некоторых новых организационных умений и навыков поведения, целью которого является определение индивидуальных профессиональных возможностей учащихся в овладении тем или иным видом профессионального труда.

В 5-9 классах продолжается обучение общеобразовательным учебным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.

Учебный план предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

Учебные предметы «Мир истории» и «История» формирует систему знаний о самых значительных событиях, становлении и развитии основ Российской государственности с древнейших времен до новейшей истории. Нарушение сложных форм познавательной деятельности при умственной отсталости (анализ, классификация, мысленное планирование) не позволяет выстраивать курс истории на основе развернутых хронологических сведений, поэтому он представлен наиболее яркими ключевыми событиями эволюции России как государства, явлениями, обогатившими науку, производство, культуру, общественный уклад.

Учебный предмет «География» включает физическую географию России и зарубежья, позволяет на основе межпредметных связей сформировать доступные представления о физической, социально-экономической географии, ее природных и климатических ресурсах, влияющих на образ жизни, хозяйственную деятельность человека на земле. Особое место в учебном предмете «География» отводится изучению

родного края, природоохранной деятельности, что существенно дополняет систему воспитательной работы по гражданскому, нравственно-эстетическому воспитанию.

Учебный предмет «Основы социальной жизни»/«Социально-бытовая ориентировка» (далее – СБО) обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире.

Отдельным предметом в обучения умственно отсталых детей выступает учебный предмет «Информатика». Введение учебного предмета «Информатика» способствует принципу коррекционной направленности образовательного процесса, который является ведущим. Особое внимание уделено использованию информационных технологий в жизни, предмет дает целенаправленную подготовку обучающихся к использованию информационных и коммуникационных технологий в процессе различных видов деятельности.

В 8-9 классах вводится по 1 часу учебного предмета «Иностранный язык». Данный учебный предмет ориентирован на повышение уровня социализации детей в обществе. В связи с тем, что в обществе возрастает роль иностранных языков, знание которых необходимы во время путешествий, работе на компьютере, при покупке зарубежной продукции и в других условиях, изучение иностранного языка необходимо. Содержание данного учебного предмета адаптировано для восприятия его детьми с умственной отсталостью. Учебный предмет «Иностранный язык» для детей с умственной отсталостью заключается в узнавании наиболее распространенных слов или фраз, часто используемых в русском социуме (гостиницах, вокзалах, аэропортах, в сети интернет). Данный учебный предмет тесно связан с уроками социально-бытовой ориентировки. Для проведения уроков данного предмета используются практико-направленные методы обучения.

Коррекционная работа осуществляется через индивидуальные и групповые коррекционные занятия с педагогом-психологом, педагогом-дефектологом и логопедические занятия с учителем-логопедом

### **Индивидуальное обучение.**

Индивидуальные учебные планы для учащихся, имеющих статус детей-инвалидов (инвалидов), учитывают их психофизические и индивидуальные особенности, позволяющие вести обучение дифференцированно в индивидуальном порядке и/или по запросу родителей (законных представителей) в классно-урочной форме (часть предметов). Распределение количества учебных часов по предметам осуществляется по согласованию с родителями (законными представителями). Занятия могут проводиться комбинировано: часть занятий индивидуально, часть – в классе. Индивидуальный учебный план позволяет рационально и оптимально организовать целостный процесс обучения ребенка-инвалида с учетом его актуального и ближайшего развития и соответствующий его состоянию здоровья, а также адаптировать учебную нагрузку к индивидуальным возможностям больного ребенка.

При организации обучения основная цель – **социальная адаптация ребёнка**. Нет чётких образовательных стандартов – освоение программы идёт в индивидуальном темпе; **итоговые контрольные работы и экзамены ребёнок не сдаёт**.

Основной задачей обучения является расширение жизненной компетенции ребёнка, т.е. понимания на доступном уровне того мира, который его окружает.

Обучение носит сугубо практическую направленность, не требующую от обучающихся соблюдения четких правил. Учебные умения формируются на наглядно-практической, предметной основе с широким использованием игровых приемов на каждом уроке (занятии).

1 класс – 1 обучающийся (Б.С., 9 лет). Недельная нагрузка индивидуального обучения - 21 час.

**Учебный план индивидуального обучения (недельный) для обучающегося с расстройством аутистического спектра**



| Предметные области   | Учебные предметы                            | Количество часов в неделю |   | Всего     | Форма промежуточной аттестации |
|--|---|---------------------------|---|-----------|--------------------------------|
|  |   | на дому с учителем        | на дому (с родителями, самостоятельно, с помощью консультаций учителей) |           |                                |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                           |   |           |                                |
| Русский язык и литературное чтение                                       | Русский язык                                | 3                         | 2   | 5         | списывание                     |
|  | Литературное чтение                         | 2                         | 2   | 4         | техника чтения                 |
| Математика и информатика   | Математика                                  | 2                         | 2   | 4         | контрольная работа             |
| Обществознание и естествознание  | Окружающий мир (человек, природа, общество) | 1                         | 1   | 2         | тестирование                   |
| Искусство  | Музыка                                      |                           | 1   | 1         | зачет                          |
|  | Изобразительное искусство                   |                           | 1   | 1         | зачет                          |
| Технология   | Технология                                  |                           | 1   | 1         | зачет                          |
| Физическая культура  | Физическая культура                         |                           | 3   | 3         | зачет                          |
| <b>ИТОГО</b>   |   | <b>8</b>                  | <b>13</b>   | <b>21</b> |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>          |   |                           |   |           |                                |
| <b>итого</b>   |   |                           | <b>21</b>   |           |                                |
| <b>Всего часов</b>   |   |                           | <b>693</b>  |           |                                |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) |   |                           | 21  |           |                                |
| Коррекционные занятия  |   |                           | 5   |           |                                |
| Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»                             |   |                           | 1   |           |                                |